



Unsere 10 «Spielregeln»

1. Respekt entgegenbringen

Wir haben Achtung voreinander, sind anständig und entgegenkommend, tolerieren andere Persönlichkeiten, andere Charaktere oder Länderzugehörigkeiten und anerkennen des anderen Leistung. *Wir respektieren uns!*

2. Fairplay vorleben

Gegenüber unseren Gegenspielern sind wir immer fair. Wir treten ihnen einzig mit Selbstsicherheit und Siegeswillen gegenüber. *Unser Motto ist Fairplay!*

3. Teamgeist pflegen

Rege Kommunikation untereinander hilft, Missverständnisse zu vermeiden und den Teamgedanken zu fördern. Uneinigkeiten oder Konflikte werden von uns sofort angesprochen und ausdiskutiert. *Wir pflegen den Teamgeist!*

4. Disziplin wahren

Auf und neben dem Spielfeld werden wir uns diszipliniert den Anforderung, die ein geregelter Spielbetrieb mit sich bringt, stellen. So können wir ein Optimum unser Trainingszeit zur Weiterbildung nutzen. *Wir wahren die Disziplin!*

5. Selbständigkeit beweisen

Wir werden im laufenden Trainings- und Spielbetrieb mitdenken und die zu erledigenden Aufgaben in eigener Kompetenz ausführen. *Wir sind selbständig!*

6. Verantwortung übernehmen

Wir übernehmen auf und neben dem Fussballplatz Verantwortung für uns und unsere Mitspieler. Dies stärkt den Zusammenhalt unseres Teams und fördert den Mannschaftsgedanken. *Wir übernehmen Verantwortung!*

7. Drogen, nein danke

Alkohol, Zigaretten oder sonstige bewusstseinsverändernde Mittel sind während der Ausübung unseres Sportes kein Thema. *Drogen, nein danke!*

8. Ernährung und Sport

Richtige Ernährung ist ein wichtiger Bestandteil, um unser körperliches und geistiges Potenzial in vollem Umfang abzurufen. Ausgewogene Mahlzeiten erhöhen unsere Leistungsfähigkeit. *Wir ernähren uns richtig!*

9. Pünktlichkeit ist Einigkeit

Zur vereinbarten Zeit am Treffpunkt zu sein, gehört zum Reifeprozess eines Erwachsenen und beweist den Willen zur Ausübung der vor ihm liegenden Aufgabe. *Wir sind pünktlich!*

10. Umgangston pflegen

Ein gepflegter Umgangston innerhalb der Mannschaft ist Voraussetzung für ein funktionierendes Mannschaftsgefüge. Welchen Gesprächston wir anschlagen beweist, wie wir uns fühlen und wie wir zueinander stehen. *Wir pflegen einen kultivierten Umgangston!*
