

Fussballclub Langnau am Albis

www.fc-langnau.ch



Ausgabe Nr. 78 / März 2019

Vereinsorgan

TAXI URS 076 429 02 76

Taxi Urs ist ein in Langnau ansässiges Taxi-Unternehmen.

Unser Angebot beinhaltet sowohl Fahrten in Langnau als auch in der Region. Ebenfalls werden Flughafen-Transfers (auch Abhol-Service) angeboten.

Preise:

Unsere Preise basieren auf dem für die Stadt Zürich geltenden Preisen (Grundtaxe Fr. 6.-, Fahrtpreis 3.80 /Km).

Wir führen auch ProMobil Fahrten durch.

Pauschalpreise (24 h):

Innerhalb Langnau	Fr. 10.-
Langnau – Albispass	Fr. 20.-
Langnau - Adliswil	Fr. 20.-
Langnau - Thalwil	Fr. 20.-
Langnau – Seespital Sanitas	Fr. 20.-
Langnau – Unispital	Fr. 60.-
Langnau – Triemli	Fr. 50.-
Langnau – HB Zürich	Fr. 50.-
Langnau – Flughafen	Fr. 80.-
Flughafen – Langnau	Fr. 90.-

Pauschalpreise für andere Ziele auf Anfrage.

Urs Schürer
Waldmattstrasse 9
8135 Langnau

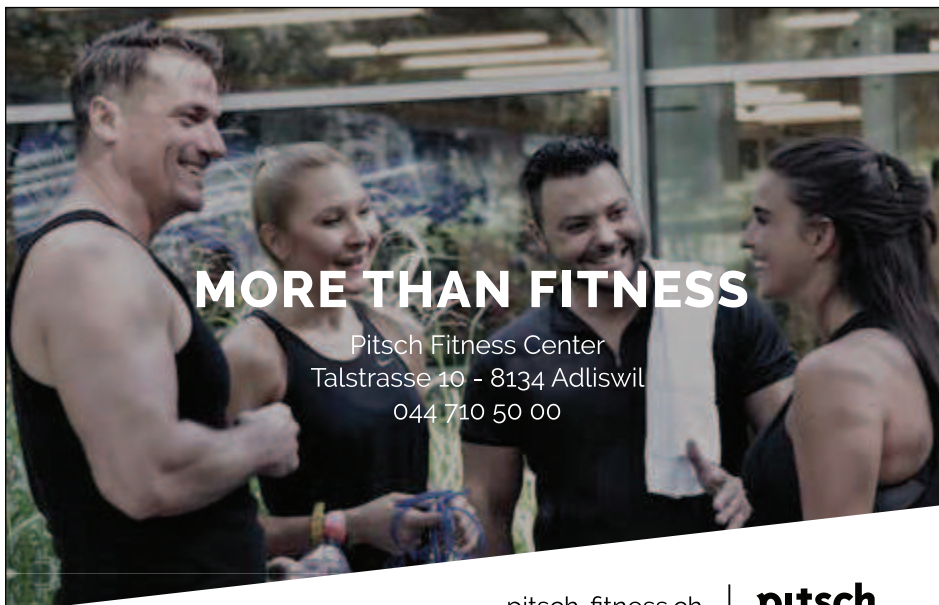
www.taxi-urs.com
Handy: [m.taxi-urs.com](tel:m.taxi-urs.com)
urs.schuerer@hispeed.ch

Inhaltsverzeichnis

Gedanken des Präsidenten	3
1. Mannschaft	5
2. Mannschaft	11
Senioren	15
Juniorinnen B / C / D	19
Juniorenabteilung News	23
17. FVRZ-Gala	26
Besuch im FVRZ-Archiv	27
Abschieds-Show Sepp & Co	28
Junioren-Chlausparty	29
Vereinsinterne Trainerweiterbildung	32
Turniere	35
Veranstaltungen	37
Ballonsponsoren	38
200er Club	40
Herzlichen Dank	43
Vorstand für die Saison 2018/2019	44

Impressum

Ausgabe:	Nr. 78, März 2019
Clubadresse:	FC Langnau a/A, Postfach 88, 8135 Langnau am Albis
Website:	www.fc-langnau.ch
E-Mail:	postfach@fc-langnau.ch
Clubhaus:	Sihlmatte, Tel. 044 713 36 53
Redaktion:	Vorstand des FC Langnau am Albis
Auflage:	450 Exemplare
Erscheint:	2x jährlich (jeweils im März und September)



MORE THAN FITNESS

Pitsch Fitness Center
Talstrasse 10 - 8134 Adliswil
044 710 50 00

pitsch-fitness.ch | **pitsch**



**Service
Neuinstallationen
Unterhalt**

Schär Heizungen GmbH
Sihltalstrasse 74
8135 Langnau am Albis

Sie lassen uns nicht kalt

044 713 11 22
service@schaer-heizungen.ch

Gedanken des Präsidenten

Mit dem Beginn der Rückrunde stellen wir erstmals in der fast hundertjährigen Geschichte des FC Langnau zwei Juniorinnenmannschaften, die am regulären Meisterschaftsbetrieb des Fussballverbandes der Region Zürich teilnehmen. Darüber sind wir natürlich höchst erfreut und ich bin überzeugt, dass die neu formierten Juniorinnenteams uns sportlich viel Freude bereiten werden. In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen unsere Juniorinnen näher vor.

Wiederum haben wir im Vorstand eingehend über die Inhalte der vorliegenden Ausgabe des Vereinsorgans gesprochen und die für Sie hoffentlich interessantesten Themen ausgewählt. Denn es ist unser Ziel, Ihnen Informationen aus dem Vereinsleben näher zu bringen, die vielleicht neu für Sie oder einfach gut zu wissen sind. In dieser Ausgabe verzichten wir erstmals auf die Informationen zu den Trainingszeiten. Wir werden zukünftig wiederkehrende Themen nicht mehr in unserem Vereinsorgan publizieren, sondern diese Art von Informationen im digitalen Zeitalter ausschliesslich auf unserer Homepage veröffentlichen.

Im Vorstand fragen wir uns auch immer wieder, ob unsere Mitglieder diese Form der Kommunikation neben Homepage und Facebook schätzen und lesenswert finden. Da wir dazu wenig Feedback haben, rufe ich Sie hiermit auf, uns Ihre Meinung bekannt zu machen. Sie können dies per Email an praesident@fc-langnau.ch oder auch persönlich an eines unserer Vorstandsmitglieder machen.

Im kommenden Jahr wird der FC Langnau sein hundertjähriges Bestehen feiern. Das werden wir auch gebührend tun und die Planung dazu hat bereits begonnen. Wir wollen auch die Geschichte des FC Langnau dokumentieren und arbeiten mit Hochdruck am Sammeln von Daten dazu. Sollten Sie noch Fotos/bewegte Bilder oder andere Information über den FCL haben, bitten wir Sie, diese elektronisch an postfach@fc-langnau.ch oder per Post an FC Langnau Postfach 88, 8135 Langnau am Albis zu senden.

Gerne erwarten wir möglichst viele Reaktionen zu dem Vereinsorgan und/oder weiteren Informationen zu unserem Verein.

In diesem Sinne

Euer Präsident
Freyd Münger

BANKWERK

IST... WENN AUCH NEBEN
DEM SPIELFELD
FAIRPLAY
HERRSCHT.



DIE BANKWERKER

bank|thalwil

Erste Mannschaft

Nach der Vorrunde belegt unser Fanionteam den 2. Tabellenrang der 4. Liga Gruppe 2. Dies mit 22 Punkten aus 10 Spielen. Der Rückstand auf den Leader FC Red Star 3 beträgt vier Punkte und damit hat unsere 1. Mannschaft immer noch die Chance, am Ende der Spielzeit an der Tabellenspitze zu stehen. Allerdings liegt der Tabellendritte nur einen Punkt hinter unserer Mannschaft, was einen spannenden Dreikampf um die Leaderposition verspricht.

Rückblick

Mit dem zweiten Tabellenrang nach Abschluss der Vorrunde der laufenden Meisterschaft hat unsere erste Mannschaft die Zielsetzung, an der Tabellenspitze mitzuspielen, erreicht. Mit weitgehend unverändertem Kader konnte Martin Jud die durch Ferienabwesenheiten erschwerte Vorbereitung auf die Saison 2018/19 in Angriff nehmen.

Zum Auftakt empfing der FCL im Cupspiel den FC Dielsdorf 1 (4. Liga) auf der Sihlmatte. Der 6:4 Heimerfolg nach einer 3:2 Führung zur Halbzeit und einem zwischenzeitlichen 3:4 Rückstand war nicht unverdient, doch insgesamt waren wir mit den späten Treffern zum Schlussresultat das etwas glücklichere Team. Dieser Erfolg bedeutete auch den Einzug in die zweite Cuprunde, was dem FCL seit einigen Jahren erstmals wieder gelungen ist.

Zum Start der Meisterschaft gastierte der FC Red Star 3 auf der Sihlmatte. Mit dem Elan aus dem Cupspiel lag unser Team zur Halbzeit mit 3:1 in Führung. Dies obwohl der Gast spielerisch eher besser auftrat. Turbulent verlief dann die 2. Halbzeit. Die Gäste starteten furios und verkürzten nach drei Minuten bereits auf 3:2. Postwendend die Reaktion des FCL, der den zwei Tore Abstand mit dem 4. Treffer umgehend wiederherstellte. Dieses Szenario wiederholte sich mit dem 4:3 Anschlusstreffer der Gäste und dem darauffolgenden 5:3 Treffer des FCL. Nun machte sich aber leider bemerkbar, dass einige unserer Akteure ferienbedingt teilweise ohne grosse Vorbereitung auf dem Platz standen und sich auch auf der Bank keine frischen Alternativen mehr boten. Dies ganz im Gegensatz zum Gegner, der noch verstärkt mit einigen Spielern von der spielfreien 2. Mannschaft (2. Liga) antrat und so aus dem Vollen schöpfen konnte. So drehte der Gegner, teilweise auch wegen einiger haarsträubender Ballverluste unseres Teams in der Zone 1, in den letzten 20 Minuten mit fünf Treffern in Folge das Spiel und kam so zu einem 5:8 Auswärtserfolg.

sport helmi adliswil

**Ob Fussball, Tennis oder Ski,
mit em Helmi bisch debi...**

Für jede Sport zu Helmi Sport!!!

www.helmi-sport.ch

Tel. 044 710 20 70 • Florastrasse 10 • 8134 Adliswil

**Rohrreinigung mit modernster Technik
(Kanalfernsehen) – von sämtlichen
Abwasserleitungen im Haushalt bis
zur Kläranlage.**

- Ablaufentstufungsservice
- Rohr- und Kanalreinigung
- Kanalfernsehen
- Abscheider- und Schachtentleerung
- Flächen- und Strassenreinigung
- Flachdachbekiesungen

● WULLSCHLEGER
KANALREINIGUNG AG

**Rund um
die Uhr**

044 711 87 87

Soodring 20 • 8134 Adliswil
www.wullschleger.com

Als nächste Gegner erwartete unsere erste Mannschaft den FC Mezopotamya 1 auf der Sihlmatte und CD Lautaro Chile 1 auf deren Heimplatz. Beide Spiele waren hart umkämpft, jedoch konnte der FCL beide mit 4:2 gewinnen.

In der zweiten Cuprunde zeigte unser Fanionteam gegen den FC Lachen/Altendorf 1 trotz der 2:4 Niederlage die beste Leistung der Vorrunde. Bis zur 70. Minute lag unsere Mannschaft mit 2:0 und zwei sehenswerten Toren gegen den Tabellenführer (!) der 2. Liga Gruppe 1 in Führung. Erst in der Nachspielzeit der regulären Spielzeit gelangen dem FC Lachen/Altendorf dann doch noch die Siegtreffer.

Unerwartet dann der Rückschlag im nächsten Meisterschaftsspiel gegen den FC Kilchberg-Rüschlikon 2. Unser Team konnte leider in der ersten Halbzeit einige hochkarätige Möglichkeiten nicht verwerten und verlor so gegen einen sehr abgeklärten und effizienten Gegner das Spiel mit 0:3. Dies sollte dann auch die letzte Niederlage in der Vorrunde sein, da alle restlichen Spiele mit Ausnahme des Spiels gegen den FC Knonau-Mettmenstetten 1 gewonnen werden konnten.



Der FC Thalwil 3, der FC Affoltern a./A. 3 und der FC Schwerzenbach 2 konnten gegen unser Team nicht bestehen und die Spiele wurden mit klaren Resultaten gewonnen. Dank viel Moral und Siegeswille konnte gegen den FC Wollishofen 2, auf fremdem Terrain trotz eines zwischenzeitlichen 3:2 Rückstandes noch ein 4:5 Auswärtssieg erkämpft werden. Das Spiel gegen den FC Knonau-Mettmenstetten, ausgetragen bei garstigem Wetter auf dem Kunstrassen des FC Affoltern a./A., war das Spiel der verpassten Torchancen. Mehrere ausgezeichnete Möglichkeiten konnten nicht genutzt werden und da die Abwehrleistung unseres Teams solide war, hiess das logische Resultat am Ende 0:0. Im letzten Spiel der Vorrunde gastierte der FC Bosna ZH auf der Sihlmatte. In einem ausgeglichenen Spiel mit ver-

Coiffure

B. Bertoldo

**Uns kennt man –
zu uns kommt man!**

**Perfektes Hairstyling für
die ganze Familie**

8135 Langnau a.A.
Sihltalstrasse 90b
Tel. 044 713 31 85

P für Kunden

BadeWelten 



Heinz Wälti

**Haustechnik Sanitär & Heizung • Sanitär-Boutique
Badplanung, Umbauten, Sanierungen**

Heinz Wälti-Degiacomi

Eidg. dipl. Sanitär-Installateur
info@waelti-badewelten.ch
www.waelti-badewelten.ch

Gartenweg 2

8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 03 04
Fax 044 713 03 07

Landenöffnungszeiten

Montag bis Freitag 14.00 – 18.30 Uhr
Samstag auf Voranmeldung



E. & P. Keller

Partyservice

8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 29 85

TSCHOPP AG
BAUGESCHÄFT ▼ 8135 LANGNAU

Neubauten Umbauten Renovationen Natursteinarbeiten
Tel. 044 713 36 48 Birrwaldstr. 7 Natel 079 403 51 11 + 079 370 80 19

passten Chancen beider Teams in Führung zu gehen, gelang dem FCL kurz vor Schluss durch einen verwandelten Penalty doch noch der angestrebte Heimsieg.

Resultate Meisterschaft:

FCL - FC Red Star 3	5 : 8
FCL - FC Mezopotamya 1	4 : 2
CD Lautaro Chile 1 - FCL	2 : 4
FCL – FC Kilchberg-Rüschlikon 2	0 : 3
FC Thalwil 3 - FCL	1 : 7
FCL – FC Affoltern a./A. 3	5 : 2
FC Wollishofen 2 - FCL	4 : 5
FCL – FC Schwerzenbach 2	5 : 1
FC Knonau-Mettmenstetten 1 - FCL	0 : 0
FCL – FC Bosna ZH 1	1 : 0

Ausblick

Die gute Ausgangslage zu nutzen, ist das erklärte Ziel für die Rückrunde. Gleich im ersten Spiel der Rückrunde wird sich zeigen, ob der Abstand zur Tabellenspitze auf einen Punkt reduziert werden kann, da unsere 1. Mannschaft zum Auftakt beim Leader FC Red Star 3 antreten muss. Ein Sieg im ersten Spiel der Rückrunde gegen den Tabellenführer dürfte das Selbstvertrauen in die eigenen Qualitäten stärken und zusätzliche Motivation für den weiteren Verlauf der Rückrunde geben.

Das umfassende Vorbereitungsprogramm unserer 1. Mannschaft, das unser Trainer Martin Jud zusammengestellt hat, stellt sicher, dass die Mannschaft sowohl spielerisch wie auch physisch gut vorbereitet zum ersten Spiel antreten wird. Was am Ende der Spielzeit daraus resultiert, wird sich zeigen. Dass die Mannschaft das Potenzial hat, eine tolle Rückrunde zu spielen, hat sie im Cupspiel gegen den Zweitligisten FC Lachen/Altendorf schon in der Vorrunde bewiesen. Nun gilt es dieses in der Rückrunde optimal zu nutzen und sich auch bei Schwierigkeiten nicht irritieren zu lassen.

Unterstützen Sie unsere erste Mannschaft mit Ihrem Besuch bei deren Spielen. Auch bei Auswärtsspielen freuen sich unsere Spieler über jeden FCL Fan.

Fredy Münger

Heizungssanierung: Gas, Öl oder Wärmepumpen

Unsere massgeschneiderten Sanierungslösungen garantieren Ihnen optimalen Komfort, Wirtschaftlichkeit und Nachhaltigkeit. **elco.solutions/sanierung**



Zweite Mannschaft

Das ein souveräner Aufstieg in die 4. Liga kein Garant dafür ist, dass es in der höheren Liga im gleichen Stil weitergeht, musste auch unsere zweite Mannschaft erfahren. Mit acht Punkten aus zehn Spielen belegt das Team nach der Vorrunde den achten Tabellenrang. Dies mit fünf Punkten Abstand zu dem ersten Abstiegsplatz.

Rückblick

Zum Auftaktspiel musste unsere zweite Mannschaft auswärts gegen den FC Tuggen antreten. Ein unserem Team in allen Belangen überlegener Gegner erzielte in regelmässigen Abständen Tore und führte bereits zur Pause mit 4:0. Das Schlussresultat war ein für einen Aufsteiger brutales 8:1. Auch im zweiten Spiel mussten wir sechs Gegentore hinnehmen, was trotz der vier erzielten Treffer nicht zum Sieg reichte. Die ersten Punkte konnten somit erst im dritten Spiel gegen den FC Richterswil 1 eingefahren werden. Bereits zur Halbzeit mit 3:1 in Führung liegend, liess sich unser Team den ersten Sieg nicht mehr nehmen. Die nächsten drei Spiele gingen allesamt mit zum Teil klaren Resultaten verloren und so reiste unsere zweite Mannschaft ziemlich verunsichert nach Einsiedeln. Das 0:0 im Spiel gegen den FC Einsiedeln 2 ist deshalb bemerkenswert, weil es das erste Spiel der laufenden Meisterschaft ohne Gegentor war. Leider trat die alte Schwäche mit den vielen Gegentoren bereits im nächsten Spiel wieder auf. Trotz vier Gegentoren konnte das Team dank vier erzielten Treffern aber erneut ein Remis erzielen. Die Punkte 6, 7 und 8 gab es im Spiel gegen den FC Buttikon 2, der auf der Sihlmatte klar mit 4:1 bezwungen wurde. Dies nach einer umkämpften ersten Halbzeit, wo unsere Mannschaft trotz vieler Chancen zum Führungstreffer mit den 1:1 Pausenstand schlecht bedient war. Mit dem zweiten Vollerfolg der laufenden Meisterschaft trat unsere zweite Mannschaft zum Abschluss der Vorrunde beim SC Siebnen 2 an. In einem ausgeglichenen Spiel mussten wir uns schliesslich mit 3:2 geschlagen geben. Leider misslang mit dieser Niederlage der angestrebte erste Befreiungsschlag, um aus den hinteren Rängen der Tabelle wegzukommen.

raschle

BLUMEN · PFLANZEN · GARTEN

GARTENPFLEGE

LANGNAU AM ALBIS · WÄDENSWIL

www.raschle.info

Mit uns spielen Sie in der besten Liga.

Mehr unter zkb.ch/sponsoring

Die nahe Bank



Zürcher
Kantonalbank

Resultate:

FC Tuggen – FCL 2	8 : 1
FC Feusisberg/Schindellegi 1 – FCL 2	6 : 4
FC Richterswil 1 – FCL 2	2 : 4
FCL 2 – FC Horgen 2	2 : 6
FC Wollerau 2 – FCL 2	5 : 3
FCL 2 – FC Thalwil 2	1 : 3
FC Einsiedeln 2 – FCL 2	0 : 0
FCL 2 – FC Lachen/Altendorf 3	4 : 4
FCL 2 – FC Buttikon 2	4 : 1
SC Siebnen 2 – FCL 2	3 : 2

Ausblick

Mit nur fünf Punkten Abstand auf den ersten Abstiegsplatz ist die erste Priorität die Sicherung des Ligaerhalts. Eine umfangreiche und intensive Vorbereitung ist die Voraussetzung, um diese Herausforderung mit dem relativ jungen Team zu bestehen. Als Aufsteiger sollte dabei der höhere Rhythmus in der 4. Liga nach der Vorrunde kein Problem mehr darstellen. In erster Linie gilt es in der Abwehr stabiler und sicherer zu agieren, da die Mannschaft im Durchschnitt 3,8 Tore pro Spiel hinnehmen musste. Dass das Abwehrverhalten die gesamte Mannschaft betrifft, wird unser Trainer Domenico Sansone sicher ansprechen und darauf den Schwerpunkt in der Vorbereitung legen. Können die Gegentore reduziert und die eigene Trefferquote beibehalten werden, bin ich überzeugt, dass unsere 2. Mannschaft sich weiter in das gesicherte Mittelfeld vorarbeiten wird. Mit der gesammelten Erfahrung aus der Vorrunde und der angesprochenen intensiven Vorbereitung wird unser Team in der 4. Liga bestehen und wir dürfen hoffentlich noch die eine oder andere siegreiche Partie bejubeln.

Unterstützen Sie auch unsere zweite Mannschaft mit Ihrem Besuch bei deren Spielen. Auch bei Auswärtsspielen freuen sich unsere Spieler über jeden FCL-Fan.

Fredy Münger



Sihlwaldstrasse 10
8135 Langnau am Albis
Tel: 044 713 13 30
Mail: igema@bluewin.ch

Ihr Wohlergehen ist unser Anliegen! Vertrauen Sie dem Fachmann.



HEIZUNG LÜFTUNG KLIMA KÄLTE

Pelair AG
Freihofstrasse 5
8942 Oberrieden

Tel. 044 721 06 16
www.pelair.ch
info@pelair.ch

Bio-Metzgerei & Delikatessen

Karl Abegg

8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 20 26

Bio Orientiert



- online Bestellmöglichkeit
- Hauslieferdienst
- eigene Wursterei
- eigene Räucherei

Neue Dorfstrasse 20a
Postfach 222

Fax 044 441 70 35
MwSt.-Nr. 376 803

www.metzgabegg.ch
k.abegg@metzgabegg.ch

Senioren

Mit der Zielsetzung, den Klassenerhalt nach dem Aufstieg in die Promotionsklasse frühzeitig zu sichern, ist unsere Seniorenmannschaft in die Saison 2018/19 gestartet. Dass unsere Senioren 30+ am Ende der Vorrunde die Tabelle mit einem Punkt Vorsprung auf den ersten Verfolger FC Wädenswil anführt, hat uns alle sehr positiv überrascht. 21 Punkte aus neun Spielen ist die stolze Bilanz nach der Vorrunde. Auch in Cup stehen unsere Senioren in der dritten Runde. Dies nach einem knappen 4:3 Erfolg gegen den in der Meisterklasse spielenden FC Wettswil-Bonstetten. Bravo und weiter so!

Rückblick

Nach dem klaren Sieg in der ersten Cuprunde gegen den FC Oberrieden dämpfte die Niederlage im ersten Meisterschaftsspiel der Promotionsklasse die Erwartungen etwas. Stark dann die Reaktion mit sechs Siegen in Folge (inklusive der Cuppartie gegen den FC Wettswil-Bonstetten). Mit späten Toren konnte unser Seniorenteam diese Erfolgsserie erzielen, was auch die gute physische Verfassung des Teams zeigt. Die zweite verlorene Partie gegen den FC Urdorf begann unser Team mit einem Eigentor. Dies reichte dem Gegner an diesem Abend, um sich mit einem späten zweiten Treffer den Sieg zu sichern. Vielleicht war dies auch der Warnschuss vor dem Spitzenkampf gegen den FC Wädenswil. Da war unser Team von Anfang an präsent und nach dem 1:1 zur Pause konnte der Sieg bringende zweite Treffer zehn Minuten vor Spielende erzielt werden. Mit einem ungefährdeten Erfolg gegen den FC Hard Zürich wurde die erfolgreiche Vorrunde souverän beendet.



Bösch- Getränke

Sihlbruggstrasse 105, 6340 Baar

Telefon 044 710 37 35 durst@boeschgetraenke.ch

Telefax 044 710 17 88 www.boeschgetraenke.ch

Hauslieferdienst • Getränkeabholmarkt • Vinothek

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 – 12.00 Uhr und 13.00 – 17.00 Uhr
und Samstag 7.30 – 12.00 Uhr

RH

Mitglied TREUHAND | SUISSE

übrigens...

**Kennen Sie unseren
à-la-carte-Service?**

Häberling Treuhand AG

Spinnereistrasse 12

8135 Langnau am Albis

Telefon 044 713 18 15

Buchhaltung

Steuern

Revisionen

Inkasso

Resultate Meisterschaft

FC Affoltern a./A. – FCL	5 : 2
FCL – FC Freienbach/Wollerau	2 : 0
FC Horgen – FCL	1 : 2
Centro Lusitano Zürich – FCL	2 : 5
FCL – FC Red Star ZH	3 : 2
FC Einsiedeln – FCL	0 : 2
FCL – FC Urdorf	0 : 2
FCL – FC Wädenswil	2 : 1
FC Hard ZH – FCL	0 : 3

Resultate Cup

FC Oberrieden – FCL	2 : 7
FCL – FC Wettswil-Bonstetten	4 : 3

Ausblick

Nach der toll gespielten Vorrunde haben unsere Senioren die Aussicht, Vereinsgeschichte zu schreiben. Dies, wenn der direkte Aufstieg in die Meisterklasse an Ende der Saison Tatsache würde. Natürlich ist bis dahin noch ein weiter Weg; und die Tatsache, dass die Gegner die Spielstärke unserer Senioren mittlerweile auch kennen, macht die Aufgabe nicht leichter. Aber träumen darf man ja gerade im Fussball! Lassen wir uns also überraschen, wo die Mannschaft am Ende der Spielzeit stehen wird.

Fredy Münger

INSPIRED BY



CITROËN C3

MIT EXTREM KOMFORTABLEN BREITEN SITZEN



11 Fahrassistenzsysteme
36 Personalisierungsmöglichkeiten

AB
CHF 9'999.-

citroen.ch



CITROËN empfiehlt TOTAL Angebot gültig für den Kauf zw. dem 01.02. - 31.03.2019. Angebote gültig für Privatkunden, nur bei den an der Aktion beteiligten Händlern. Empf. VP inkl. MwSt. CITROËN C3 PureTech 68 Manuell Live, Nettopreis (nur LIVE) CHF 9'999.-, Verbrauch gesamt 4.8 l/100 km; CO₂-Emission 110 g/km; CO₂-Emissionen aus der Treibstoff- und/oder der Strombereitstellung: 25 g/km, Treibstoffverbrauchs-kategorie D. Abgebildetes Modell mit Optionen: CITROËN C3 PureTech 82 S&S Manuell Shine, Katalogpreis CHF 21'560.-, Verbrauch gesamt 4.7 l/100 km; CO₂ 108 g/km; Kategorie D. CO₂-Emissionen aus der Treibstoff und/oder der Strombereitstellung: 25 g/km. Der Durchschnittswert der CO₂-Emissionen aller immatrikulierten Neuwagen beträgt im 2019 137 g/km.

Auto-Center Thalwil GmbH
Gewerbestrasse 18a
8800 Thalwil
Tel 447253294, info@citroenthalwil.ch

Juniorinnen B / C / D

Fast 100 Jahre lang blieb der FCL eine Männerbastion. Im Sommer 2018 fanden sich endlich genügend fussballbegeisterte Mädchen, um ein Juniorinnen-Team zu gründen. Im November 2018 gewannen die Juniorinnen bereits ihr erstes Turnier – das renommierte GC-Winterturnier «Girls Only» bei klirrender Kälte. Nun werden zwei Teams in die Meisterschafts-Rückrunde eingreifen.

Vom 2:8 zum Turniersieg

Im August 2018 begann beim FCL eine neue Ära: 42 fussballbegeisterte Mädchen formten ein ambitioniertes B-Juniorinnen-Team mit erfahrenen Spielerinnen und ein C/D-Team mit motivierten jungen Talenten. Das Trainer-Quartett Simon Binder, Carlos Felix, Paolo Ceccarini und Massimo Tomasi bemühte sich, den Trainingsbetrieb mit Freundschaftsspielen und der Teilnahme an Turnieren abzuwechseln. Tatsächlich gelang es, an vielen Wochenenden ein Spiel zu organisieren.

Die Premiere gegen den FC Südost ging mit 2:8 klar verloren, die Mädchen mussten sich im Freundschaftsspiel zuerst einmal kennenlernen. Ein erstes Erfolgserlebnis erfolgte jedoch bereits am 8. September gegen Dietikon: Die Langnauerinnen gewannen mit 5:2. Eine Woche später liess der FCL dem AC Palermo keine Chance. Ein hoch verdienter 9:1-Auswärtssieg sorgte für euphorische Stimmung und deutete das enorme Potenzial der B-Juniorinnen an.



Bäckerei • Café • Konditorei



Widmer

Neue Dorfstrasse 7
8135 Langnau a/A
Telefon 044 713 31 30
Fax 044 713 31 77

Filiale 8800 Thalwil
Gotthardstrasse 19
Telefon 044 720 38 65
widmerbeat@bluewin.ch

AKTUELL

**DINKELVOLLKORN-
BROT**

**DIVERSE
APÉRO-SPEZIALITÄTEN**

Öffnungszeiten

Langnau:

Di - Fr 06.00 - 18.30 durchgehend

Sa 06.00 - 16.00 durchgehend

So 08.00 - 12.00 Laden+Café offen

Thalwil:

Di - Fr 06.00 - 12.15 und 13.15 - 18.30

Sa 06.00 - 16.00 durchgehend

Naef Böden
Teppich • Parkett • Linol

Peter + Reto Naef

Oberrenggstrasse 74
8135 Langnau am Albis
Telefon 044 713 27 42
Fax 044 713 43 00
Natel 079 667 78 36

Wir beraten Sie
fachkundig Ihren
speziellen Bedürfnissen
entsprechend!

Ein erster Härte-test war bei herrlichem Herbstwetter ein Freundschaftsspiel gegen die spielstarke **U15-Mannschaft von GC**, die der Einladung nach Langnau ge-folgt war. Viele Eltern und Freunde feuerten den FCL am 6. Oktober lauthals an. Tatsächlich ging Langnau mit 1:0 in Führung und konnte zwischenzeitlich zum 2:2 ausgleichen, bevor das Spiel mit 3:5 leider doch verloren ging.



Ende Oktober konnten sich die FCL-Juniorinnen erstmals international messen: Der FC Oerlikon-Polizei lud den FCL ein, sich an einem Miniturnier mit dem **FC Bochum** zu beteiligen. Die drei Teams spielten jeweils zwei Mal gegen einander. Nach knappen Niederlagen gegen Bochum (0:2, 0:1) und klaren Siegen über Oerlikon-Polizei (2:0, 1:0) stand der FCL auf Platz 2.

Und es kam noch besser: Am 18. November traten die B-Juniorinnen bei frostigen Temperaturen beim **GC-Winterturnier «Girls Only»** an. Der FCL spielte sich als Gruppensieger in den Halbfinal, eliminierte dort im Penaltyschiessen den FC Oerlikon-Polizei und zog in den Final gegen den FC Mutschellen ein, der etwas überraschend die U14-Mannschaft von GC ausgeschaltet hatte. Das Finalspiel bleibt torlos, obschon der FCL überlegen war und viel Druck aufs gegnerische Tor ausübte. Im alles entscheidenden Penaltyschiessen hielt Andrei Veiga zwei Schüsse; Jennifer Esposito und Tamara Binder trafen nervenstark zum Turniersieg. Das machte Schlagzeilen: Die Zürichsee-Zeitung und der Sihltaler berichteten erstmals über die FCL-Juniorinnen!



Resultate:

25.08.18	FCL – FC Südost	2 : 8
08.09.18	FC Dietikon – FCL	2 : 5
15.09.18	AC Palermo – FCL	1 : 9
06.10.18	FCL – GC U15	3 : 5
21.10.18	Mini-Turnier FC Oerlikon-Polizei	2. Rang
10.11.18	Rapperswil – FCL	1 : 1
17.11.18	FC Thalwil – FCL	3 : 3
18.11.18	Winterturnier GC „Girls Only“	1. Rang
01.12.18	Hallenturnier FC Effretikon	5. + 6. Rang (2 Teams)
06.01.19	Hallenturnier FC Rapperswil-Jona	2. + 8. Rang (2 Teams)
03.02.19	Hallenturnier FC Pfäffikon ZH	2. + 9. Rang (2 Teams)
09.03.19	Benfica Clube de Zurique – FCL	0 : 6

Ausblick

Die Mädchen sind nach der intensiven Trainingsphase nun mehr als bereit für die Meisterschaft. Zwei Teams (B und C) werden die Frühjahrsrunde bestreiten, nach Testspielen im März gegen Benfica Club de Zurique, die SV Schaffhausen, den FC Wohlen, den FC Thalwil, das Team Furttal Zürich, den FC Dietikon und den FFC Südost Zürich. Die B-Juniorinnen sind zudem Anfang des Jahres an zwei Hallenturnieren jeweils bis in den Final vorgestossen (2. Rang in Rapperswil und Pfäffikon). In Rapperswil scheiterten die Langnauerinnen im Final am Elite-Team der Grasshoppers. In Pfäffikon verloren sie das Finalspiel, in dem sie drückend überlegen waren, knapp mit 0:1. Der Gegentreffer fiel dabei unglücklich 20 Sekunden vor Schluss.

Das dynamische Trainer-Quartett hat zudem über das lange Auffahrtswochenende ein besonderes Highlight geplant: Vom 28. Mai bis 2. Juni 2019 werden die Juniorinnen ein **Trainingslager** in Lido di Savio in der Nähe von Ravenna (Italien) absolvieren. Es konnten bereits Freundschaftsspiele gegen Cesena Calcio FC und Ravenna Woman vereinbart werden, sonst stehen hartes Training und Spass im Hotel Reno direkt am Strand im Vordergrund.

Christian Nünlist, Vater einer Juniorin

Junio renabteilung News

209—26—15. Das ist nicht etwa mein E-Banking-Passwort, nein, das sind die eindrücklichen Zahlen der Junio renabteilung des FC Langnau am Albis.

209 Juniorinnen und Junio ren, 26 Junio rentrainer und 15 Mannschaften, so viele sind wir mittlerweile in unserem Verein. Tendenz steigend!

Eine erfreuliche Entwicklung, die uns aber leider auch vor grosse Herausforderungen stellt. Platzmangel wird uns wohl in nächster Zukunft mehr beschäftigen als andere Themen. Mit einem nur mittelgrossen Kunstrasen (für D Spiele geeignet), der in der Zwischensaison auch von der 1., 2. Mannschaft und den Senioren benutzt wird, wird es langsam eng.

Aber zurück zu erfreulicheren Nachrichten: Wir haben endlich eine eigene Juniorinnen -Abteilung! Nach erfolgreichem Probelauf in der Hinrunde konnten wir auf die Rückrunde hin ein B 11er und ein C 9er Team für die Meisterschaft anmelden. Einen ausführlichen Bericht zur Juniorinnenabteilung haben Sie bereits in dieser Ausgabe auf den vorhergehenden Seiten lesen können, deshalb hier nur so viel: Wir sind stolz und glücklich, als mittelgrosser Fussballverein Juniorinnenfussball anbieten zu können. Wir heissen alle Juniorinnen und ihre Trainer herzlich im Verein willkommen.

Zur Hinrunde gibt es noch folgende erfreuliche Nachrichten: Im Bestreben, das Optimum aus unseren Trainingseinheiten herauszuholen, haben wir uns für die Saison 2018/19 entschieden, alle Abteilungen in Pools zusammenzufassen. D.h. von der F bis zur B trainieren die Mannschaften mindestens einmal pro Woche zusammen und können so von den Erfahrungen aller Trainer und Spieler*innen profitieren. Zusätzlich haben wir in den Abteilungen ab drei Mannschaften einen Koordinator eingesetzt. Der Koordinator kümmert sich um übergeordnete Themen und ist das Bindeglied zum Leiter Junio ren.

Dieses Vorgehen scheint sich zu bewähren. Alle Junio ren-Mannschaften haben gute bis sehr gute Ergebnisse in ihren jeweiligen Gruppen erzielt.

Die F Junio ren, die noch keine Meisterschaft spielen, konnten ihre Erfahrungen bei verschiedenen Turnieren sammeln und haben sich durchwegs gut behauptet.

Die E Abteilung besteht aus zwei Pools einmal Ea/Eb und einmal Ec/Ed. Die Ed und Ec, welche hauptsächlich aus jüngeren E Jahrgängen bestehen, hatten in der Hinrunde noch eine leicht negative Bilanz in der dritten Stärkeklasse vorzuweisen. Die Ed mit drei Siegen und sechs Niederlagen und die Ec mit vier Siegen und fünf Niederlagen. Was aber verständlich ist, müssen sich doch die neu aus der F in die E aufgestiegenen Spieler und Spielerinnen erst an den Meisterschaftsbetrieb gewöhnen. Erfreulich ist, dass bei beiden Mannschaften gute Fortschritte zu beobachten sind und die Trainer zuversichtlich auf die Rückrunde schauen. Die Eb und Ea, mit vorwiegend älteren E Jahrgängen, konnten beide in der zweiten Stärkeklasse mit je acht Siegen und einer Niederlage restlos überzeugen.

Aber die Ergebnisse sind nur das eine, im Kinderfussball F und E gilt in erster Linie: Erlebnis vor Ergebnis!

In der D sieht das schon anders aus, da fängt der Wettkampfgedanke langsam an zu greifen. Deshalb haben wir hier eine stärkere und zwei gleichstarke Mannschaften gebildet. Was sich anhand der Ergebnisse ausbezahlt hat.

Die Da wurde souverän Tabellenerster in der 1. Stärkeklasse und ist im Cup bis in den Achtelfinal vorgestoßen.

Junioren D/9 (Spielzeit 3/3) - Stärkeklasse 1 - Herbstrunde - Gruppe 2

1. FC Langnau a/A a	9	7	0	2	(0)	48	:	26	21
2. BC Albnrieden B	9	5	1	3	(0)	40	:	39	16
3. FC Kirchberg-Rüschlikon a	9	5	0	4	(0)	26	:	18	15
4. FC Wettswil-Bonstetten b	9	4	2	3	(0)	48	:	25	14

Die Db und Dc haben beide in der 2. Stärkeklasse den vierten Schlussrang von zehn Mannschaften erreicht. Eine super Leistung aller D Mannschaften.

Junioren D/9 (Spielzeit 3/3) - Stärkeklasse 2 - H1 Junioren D/9 (Spielzeit 3/3) - Stärkeklasse 2 - Herbstrunde - Gruppe 3

1. FC Wollerau a	9	9	0	1	FC Birnsdorf a	9	6	2	1	(0)	61	:	18	20
2. FC Adliswil b	9	6	0	3	FC Utikon	9	6	2	1	(0)	45	:	25	20
3. FC Hausen a/A b	9	6	0	3	FC Knonau-Memmerten b	9	6	1	2	(0)	48	:	23	19
4. FC Langnau a/A b	9	5	2	2	FC Langnau a/A c	9	5	2	2	(0)	48	:	33	17

Die Ca in der 1. und Cb in der 2. Stärkeklasse belegten beide den 3ten Schlussrang

Junioren C 1. Stärkeklasse - Herbstrunde - Gruppe 1										Gruppe 2								
1. FC Freienbach a	10	9	0	1	(1)	106	:	12	27	10	6	3	1	(1)	66	:	24	18
2. FC Thônäwila	10	9	0	1	(3)	99	:	6	27	10	5	3	2	(2)	50	:	12	18
3. FC Längnau/A a	10	8	0	2	(6)	37	:	21	24	10	5	2	3	(8)	54	:	24	15
4. FC Widenswil a	10	6	1	3	(2)	67	:	29	19	10	3	2	5	(8)	18	:	54	9

Auch hier konnte eine tolle Entwicklung beobachtet werden.

Wir sind als Verein mit der Entwicklung der ganzen Juniorenabteilung durchaus zufrieden und ermutigt, den eingeschlagenen Weg mit dem neuen Juniorenkonzept weiter voranzutreiben.

An dieser Stelle ein ganz grosses Dankeschön an die tolle Arbeit aller Juniorentrainer!

Wer welche Mannschaft betreut, können Sie gerne auf unserer Homepage unter Spielbetrieb/Trainer nachlesen.

Weiterhin können wir Erfreuliches von unseren Minischiedsrichtern berichten, allesamt aus unserer C Abteilung. Über die Hälfte der 37 E und D Junioren Heimspiele wurden von Minischiedsrichtern geleitet. Ein grosses Dankeschön geht deshalb an Timo Blanc, Anselmo Jeni, Elias Höttermann, Jan Bolliger, Luigi Molinaro, Seiya Brüllhardt und Michael Forte.

Wie geht es weiter in der Rückrunde?

Die B Juniorinnen werden in der Gruppe 1, hier gibt es keine Stärkeklassen, und die C Juniorinnen werden in der 2. Stärkeklasse antreten. Die Ca und Cb bleiben weiterhin der 1. resp. 2. Stärkeklasse. Die Da wird sich in der Elite Gruppe versuchen und die Db und Dc bleiben in der 2. Stärkeklasse. Die Ea spielt neu in der 1. Stärkeklasse während Eb, Ec und Ed in der 2. resp. 3. Stärkeklasse bleiben.

Wir freuen uns auf eine spannende und erfolgreiche Rückrunde.

Giorgio Jeni, Leiter Junioren

17. FVRZ-Gala – 7. Dezember 2018

Ein Dankeschön-Anlass für die unermüdliche ehrenamtliche Arbeit der 176 Vereine des Fussballverbandes Region Zürich. Zum zweiten Mal gastierte die traditionelle FVRZ-Gala in der Dübendorfer Samsung Hall.

Wiederum ein gelungener Anlass des FVRZ, dem der Vorstand des FC Langnau am Albis geschlossen mit ihren Partnerinnen beiwohnen durfte.

An der Gala wurden ausgezeichnet:

Ehrenamtliche des Jahres, Schiedsrichter des Jahres, Vereins-Fairplay, Verein des Jahres, Special Award und vorbildliche Vereine.

Für den Breitenfussball im Besonderen war auch die Zielgruppe «Frauen im Fussball» sehr wichtig. Aus diesem Grunde galt anlässlich dieser FVRZ-Gala der spezielle Dank den vielen Funktionärinnen in den Vereinen und dem FVRZ.

Christa Rigozzi moderierte einmal mehr souverän durch den Abend und der Bündner Comedian Claudio Zuccolini brillierte mit feinen Pointen.



Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen

Besuch FVRZ-Archiv

Im Jahr 2020 wird der FC Langnau sein hundertjähriges Bestehen feiern. Grund genug, sich Gedanken über die Vereinsgeschichte zu machen und diese zu dokumentieren. Doch woher die Fakten nehmen? Eine der Quellen ist der Fussballverband der Region Zürich, dem der FC Langnau am Albis angehört.

Im November 2018 besuchten Kari Diethelm, Ferdi Nadig (Sohn eines der Gründungsmitglieder) und Fredy Münger den FVRZ in Schlieren. Grund für den Besuch war die Beschaffung von Informationen über den FC Langnau zur Dokumentation der Geschichte des FCL. Unsere grossen Erwartungen in das Archiv des Verbandes wurden bei der Sichtung des vorhandenen Materials aber leider gedämpft. Denn der Verband hat mehrheitlich verbandsrelevante Dokumentation in seinem Archiv. Trotzdem hat sich der Besuch gelohnt, da wir wichtige Erkenntnisse für die inhaltliche Gestaltung gewonnen haben.



von links: Kari Diethelm Veteranenobmann, Fredy Münger, Ferdi Nadig

Zwischenzeitlich haben wir einiges an Informationen gesammelt. Sollte noch jemand Fotos, Videomaterial oder sonstige Dokumente haben, bitte meldet euch entweder per Email «postfach@fc-langnau.ch» oder direkt beim Präsidenten «praesident@fc-langnau.ch». Vielen Dank!

Fredy Münger

Grosse Abschiedsshow vom Trio Sepp & Co. in der Schwerzi

Während elf Jahren hat der FC Langnau jeweils am ersten Februarwochenende die grosse Abendunterhaltungsshow des grossartigen Trios Sepp & Co. mit Erfolg organisiert. Wie jedes Jahr war die Schwerzi fast ausverkauft und die Zuschauer bekamen gute Unterhaltung geboten.

Der «letzte» Auftritt des fast schon legendären Trios in Langnau war wiederum ein voller Erfolg. Mitreissende Musik gepaart mit ideenreichen Showeinlagen begeisterten das Publikum. Viele Besucher bedauerten, dass sie in naher Zukunft das Trio nicht mehr an Grossanlässen bewundern können. Der FC Langnau bedankt sich beim Trio und den treuen Besuchern, die über die vielen Jahre hinweg immer wieder den Weg in die Schwerzi gefunden haben. Ein grosses Dankeschön geht auch an die vielen Helfer, die alle ehrenamtlich mit vollem Einsatz zum Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben. Ein besonderer Dank geht an Marcel und Erika Bebie, die sich für den Ticketverkauf im Vorfeld der Veranstaltung unermüdlich eingesetzt haben, und natürlich auch an unseren Chefkoch Kurt Steiner, der mit seinen grossartigen Helfern für das leibliche Wohl der Zuschauer besorgt war. Ohne euch wäre die Durchführung dieses Anlasses nicht möglich gewesen.



Dieses Jahr feiert Alpenland Sepp sein 50-jähriges Bühnenjubiläum

Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen

Junioren-Chlausparty

Wie bereits schon letztes Jahr vom Vorstand beschlossen, veranstaltet der FC Langnau am Albis immer im Winter abwechselnd ein internes Chlaus-Hallenturnier beziehungsweise einen Juniorenchlaus für die Juniorenabteilung.

Dieses Jahr war der Juniorenchlaus an der Reihe. Mit leichten Änderungen gegenüber früheren Veranstaltungen ging die Chlausparty am 9. Dezember mit einem Spielnachmittag für die F und E Abteilung los.



Anschliessend waren alle, also von F bis B, sowie Geschwister, Freunde und Eltern zur Chlausparty eingeladen.

Die Schwerzi wurde mit viel Aufwand in eine Disco umgewandelt. Wir hatten alles, was zu einer guten Party dazugehört, bunte Lichter, eine Nebelmaschine, ein Mischpult, grosse Boxen mit lauter Musik und einen Discjockey. Es wurde ausgelassen getanzt, gefeiert, im Foyer diskutiert und alle hatten sichtlich Freude an diesem gelungenen Anlass. In der Küche gab es neben Getränken selbstgemachte Bolognese und leckere Pizzas für das leibliche Wohl.



Weil alle Juniorentrainer tatkräftig mitanpackten, konnten wir eine reibungslose und tolle Chlausparty feiern.

Da der Weihnachtsmann unglücklicherweise irgendwo zwischen Grönland und Langnau eine Panne hatte und leider nicht dabei sein konnte, bat er den Leiter Junioren, einige Worte an das Publikum zu richten.

Was ich dann auch tat. Ich begann mit den für die Weihnachtszeit üblichen Dank-sagungen.

«Danke an alle Eltern, die Ihre Kinder unterstützen, bringen, abholen, schauen, dass sie ihre Sachen dabeihaben, fürs Fahren an Auswärtsspielen, Waschen der Tenues und was noch viel wichtiger ist, fürs Fanen. Wir haben eine tolle Fange-meinde.»

Alle Juniorinnen und Junioren schenkten den Eltern einen kräftigen Applaus.

«Danke auch an Euch, unsere Juniorinnen und Junioren, die bei jedem Wetter ins Training kommen, voller Freude und Tatendrang sind und uns Samstag für Sams-tag so viele Emotionen schenken.» Jetzt applaudierten die Eltern und Trainer.

«Danke auch an den Präsidenten, meine Vorstandskollegin und -kollegen für Ihren unermüdlichen Einsatz zum Wohle unseres Vereines. Wir dürfen nicht vergessen, der Vorstand macht das in reiner Fronarbeit, und das ist heutzutage nicht mehr selbstverständlich.

Und natürlich gilt mein Dank meinen Trainerkollegen, die Woche für Woche mit Herzblut und fussballerischem Sachverstand unseren Juniorinnen und Junioren das Fussballspielen beibringen. Ohne sie wäre das Ganze nicht möglich.»

Nach den Danksagungen und viel Applaus gab es noch ein paar Informationen zum Spielbetrieb und zu den sportlichen Erfolgen in der Hinrunde.

Aber der sportliche Erfolg ist nur die halbe Wahrheit. An erster Stelle steht die Freude am Fussballspielen und die Kameradschaft im Verein.

Wir sind eine grosse Familie geworden, die sich nach aussen über das Fairplay, die gute Organisation und die sportlichen Leistungen auszeichnen möchte.

Und das können wir nur, wenn alle mithelfen.

Stellvertretend für den Weihnachtsmann wünschte ich noch allen eine tolle Party und schloss mit einem kräftigen «Hopp Langnau» ab.

Giorgio Jeni, Leiter Junioren

Interne Trainerweiterbildung

Wie bereits in der letzten Ausgabe angekündigt, folgt ein kurzer Erfahrungsbericht der ersten internen Trainerweiterbildung.

Pünktlich um 14.10 Uhr begrüßte unser Präsident am Sonntag, 19. August 2018 bei strahlendem Sonnenschein die anwesenden Trainer des FC Langnau a.A. Mit ganz wenigen Ausnahmen waren alle erschienen. Unter dem Motto „Gemeinsam für den Verein“ widmeten wir uns in den ersten zwei Stunden dem Theorieteil. Auf dem Programm standen Themen wie die Spielphilosophie des Schweizerischen Fussballverbandes, die Ziele und Methodik des eigenen Vereins, die Planung und Planungstools, das Fairplay und einige Informationen von Jugend und Sport. Das Ganze wurde als Dialog und Ideenaustausch durchgeführt und trotz warmer Temperaturen machten alle konzentriert mit.



Als wichtigster Punkt kann die Verabschiedung der abteilungsspezifischen Minimalziele in den Juniorenabteilungen erwähnt werden, siehe nachfolgende Grafik.



Abteilungsspezifische Minimalziele

	Ballannahme Schusstechnik Lauftechnik	Spiel ohne Ball Ballannahme Schusstechnik Lauftechnik	Handlungsschnelligkeit Spiel ohne Ball Ballannahme/Schusstechnik Lauftechnik	Athletik Handlungsschnelligkeit Spiel ohne Ball Ballannahme/Schusstechnik Lauftechnik	Dynamische Taktik Athletik Handlungsschnelligkeit Spiel ohne Ball Ballannahme/Schusstechnik Lauftechnik
Coaching Punkte					
Minimal Ziele					
	Passen Ballführung	Stellungsspiel Passen Ballführung	Ballbehandlung Stellungsspiel Passen Ballführung	Ausdauer Ballbehandlung Stellungsspiel Passen Ballführung	Spielverständnis Ausdauer Ballbehandlung Stellungsspiel Passen Ballführung
	F-Junioren Alter 7-8 5er	E-Junioren Alter 9-10 7er	D-Junioren Alter 11-12 9er	C-Junioren Alter 13-14 11er	B-Junioren Alter 15-17 11er
	Kinderfussball		Juniorenfussball		

2

Mit der Zeit mag sich der eine oder andere an seine eigene Schulzeit erinnert gefühlt haben. Man freute sich auf die Pause und den Sportunterricht! Dem sollte Genüge getan werden.

Nach einer Pause, die für Kaffee, das Umziehen und das Aufstellen der Übungen genutzt wurde, ging es ab 17 Uhr nach draussen zum «Sportunterricht».

Jede Abteilung hatte eine Übung zu einem vorgegebenen Schwerpunkt vorzubereiten und mit den anwesenden Trainern durchzuführen. Die Übungen wurden vom jeweiligen leitenden Trainer erklärt und dann exerziert.



So wurden auch praktische Tipps und Vorgehensweisen unter den Trainern geteilt und ein wertvoller Erfahrungsaustausch kam zustande. Und nicht nur das, nicht selten sah man fragende Trainer in der Runde, die trotz aufmerksamen Zuhörens nicht genau wussten, was sie jetzt als nächstes machen sollten. Ein Aha-Erlebnis für die eigene Trainerpraxis. Übungen muss man gut, sehr gut erklären und wenn immer möglich zuerst vormachen.

Nach anstrengenden zwei Stunden und anspruchsvollen Übungen bei heissen Temperaturen wurde aufgeräumt und zum gemütlichen Teil übergegangen.

Bei Bier und einer kleinen Verpflegung sass man noch lange draussen und genoss sowohl den herrlichen Sommerabend wie auch die angeregten Diskussionen unter den Trainern.

Nach dieser gelungenen Veranstaltung freuen wir uns schon jetzt auf die zweite Ausgabe.

Giorgio Jeni, Leiter Junioren

Turniere

Neben dem traditionellen Schülerturnier, das dieses Jahr am Wochenende vom 15./16. Juni stattfinden wird, plant der FC Langnau a.A. noch mindestens vier weitere Turniere auf der eigenen Sportanlage Sihlmatte.

Den Anfang machen die beiden F Turniere am 7. April und 12. Mai 2019. Gespielt wird jeweils am Vormittag in der 1. und am Nachmittag in der 2./3. Stärkeklasse. Acht Mannschaften spielen auf drei F Feldern im 4+1:4+1 und einem Technikposten 2:2. Wobei der FC Langnau a.A. in jeder Kategorie mit zwei Mannschaften vertreten sein wird. Es gibt keinen Schiedsrichter und keine Rangliste. Das Ganze steht unter dem Motto «Erlebnis vor Ergebnis». Die Spiele dauern zehn Minuten mit fünf Minuten Pause dazwischen und jeder spielt einmal gegen jeden, ohne grosse Wartezeiten. Nach ca. 2 1/2 Stunden ist man mit einer Kategorie durch. Es ist ein grosser Spass für Jung und Alt und die Jüngsten sammeln so wertvolle Erfahrungen für ihre Entwicklung im Fussballsport. Das Vereinslokal sorgt währenddessen für die kulinarische Verpflegung der SpielerInnen und Zuschauer. Im Herbst folgen sicherlich noch weitere Turniere dieser Art.

Am 6. und 7. Juli folgt dann «das etwas andere Fussball Turnier», der 1. Sihltaler Soccer & Racket Cup. Zusammen mit der Sihlsports AG veranstaltet der FC Langnau a.A. ein zweitägiges polysportives Turnier.



Die Mannschaften messen sich nicht nur auf dem Fussballplatz, sondern auch in Einzelwettkämpfen auf der wunderschönen Hallenanlage der Sihlsports AG. Folgende Racket Disziplinen werden angeboten: Squash, Tennis, Badminton und Street Racket, je nach Altersgruppe.

Kurze Wartezeiten, eine Vielzahl spannender Spiele, genügend Parkplätze und eine gemütliche Festwirtschaft garantieren ein unvergessliches Erlebnis!

Grober Spielplan

F 5er – F1 Promo/1.SK und F2 2./3. SK	Sa, 6.7.19 von 09.00h – 14.30h
D 9er – alle Stärkeklassen	Sa, 6.7.19 von 11.30h – 19.00h
E 7er – E1 1. SK und E2 2./3 SK	So, 7.7.19 von 09.00h – 15.00h
C 9er – alle Stärkeklassen	So, 7.7.19 von 12.00h – 19.00h

Ein weiteres Highlight bildet das ebenfalls zweitägige Juniorinnen-Turnier, das 1. Internationale Tomate Fussballmasters. Als Hauptsponsor steht das Restaurant Tomate in Adliswil fest. Das erstmals durchgeführte Turnier findet am 22./23. Juni 2019 statt. Da man gute Beziehungen zum VFL Bochum, AC Cesena, GC, FCZ und weiteren Spitzenclubs pflegt, wird das Turnier mit Sicherheit ein hochklassiger Event werden. Musik, eine Festwirtschaft und Bubble Ball werden neben dem Spielfeld für die nötige Unterhaltung sorgen.



Der vorläufige Spielplan sieht folgende Zeiten vor.

Mannschaft	Jahrgang	Team	Zeit	Turnier Modus	Turniertag
U-15	2004 jünger	9er	13:00 – 17.30	2 Gruppen a 4 Teams	Samstag
U-16	2002 jünger	11er	9:00 – 13.30	2 Gruppen a 3 Teams	Sonntag

Wir haben uns viel vorgenommen, aber mit der Unterstützung aller Juniorentrainer sind wir überzeugt, tolle und spannende Turniere durchführen zu können.

Giorgio Jeni, Leiter Junioren

Veranstaltungen 2019

5. Mai 2019

Sponsorenlauf 2019

Der jedes zweite Jahr durchgeführte Sponsorenlauf findet hoffentlich wiederum viel Unterstützung im und um den FCL.

15./16. Juni 2019

Schülerturnier

Das Schülerturnier ist ein jährlich wiederkehrender Höhepunkt für die Schüler/innen, Eltern und Lehrer /innen aus Langnau am Albis.

22./23. Juni 2019

1. Internationales Tomate Turnier

Das erste Juniorinnenturnier auf der Sihlmatte. Dies gleich mit internationaler Teilnahme.

28. Juni 2019

Generalversammlung

Die Teilnahme an der GV ist für alle Aktiven obligatorisch. Alle Vereinsmitglieder sind herzlich willkommen.

6./7. Juli 2019

1. Sihltaler Soccer & Racket Cup

Erstmals organisiert der FC Langnau in Zusammenarbeit mit der Sihlsports AG das etwas andere Fussballturnier.

12. Juli 2019

Helfer und Sponsorenessen

Ein kleines Dankeschön an alle, die unseren Verein in Form von Mithilfe an Veranstaltungen oder durch Sponsoring unterstützen.

7. Dezember 2019

Zeitungssammlung

Eine wichtige Einnahmequelle für den FCL

Elly Münger, Leiterin Veranstaltungen

Ballponsoring

Der FC Langnau am Albis bedankt sich herzlich bei den folgenden Ballponsoren:

A. Kaufmann + Co Spenglerei	8135	Langnau am Albis
Alessi Garten und Tiefbau	8914	Aeugstertal
Andy's Auto Service	8136	Gattikon
APS IT Consulting GmbH	8135	Langnau am Albis
Bacher Garten-Center AG	8135	Langnau am Albis
Bänninger & Partner GmbH	8135	Langnau am Albis
beo-gaerten.ch	8135	Langnau am Albis
Blidor Immobilien AG	8135	Langnau am Albis
Brockenstube Oberrieden	8942	Oberrieden
BrockiZa	8136	Gattikon
Carrosserie/Spritzwerk Sihltal AG	8135	Langnau am Albis
Dr. med. dent. Andreas Lange	8135	Langnau am Albis
Dr. med. dent. Stefan Zupan	8915	Hausen am Albis
Dr. med. Elma Wasem-Schorr	8135	Langnau am Albis
Dr. med. Thomas Huluk	8136	Gattikon
Ebnöther Joos AG	8135	Langnau am Albis
Elektro-Bachmann & Partner	8135	Langnau am Albis
Engel-Wortmann Marketing & Kommunikation	8136	Gattikon
Frick & Partner	8134	Adliswil
HAIR Saloon	8135	Langnau am Albis
Häusler Naturheilpraxis GmbH	8135	Langnau am Albis
Heinz Gresser GmbH	8135	Langnau am Albis
Hotel Restaurant Bahnhof	8135	Langnau am Albis
Jegen Textilien AG	8135	Langnau am Albis
Landgasthof Löwen	8135	Langnau am Albis
Maler Blum	8135	Langnau am Albis
Malergeschäft Remo Fretz	8135	Langnau am Albis
NaefCom	8914	Aeugst am Albis

Ball sponsoring

PLATINUM SWISS GmbH	8135	Langnau am Albis
Randegger Treuhand AG	8135	Langnau am Albis
Sihl – Gärten	8135	Langnau am Albis
Skyparts GmbH	8915	Hausen am Albis
Spinnerei Langnau AG	8135	Langnau am Albis
TEMPERLI KOSMETIK	8135	Langnau am Albis
Transporte Siegfried	8136	Gattikon
Tschopp AG	8135	Langnau am Albis
UWM Werbung + Schilder AG	8914	Aeugstertal
Velcor S.A.	8135	Langnau am Albis
W. Schneider + Co AG	8135	Langnau am Albis
Weisbrod-Zürrer AG	8915	Hausen am Albis
Weiss	8135	Langnau am Albis

Ganz herzlichen Dank für Ihr Engagement!

Mitglieder Club 200

Aebi	Peter & Anita	Wolfgrabenstr. 24	8135 Langnau
Bertoldo	Brigitte	Sihltalstr. 90 B	8135 Langnau
Bebie	Marcel & Erika	Breitwiesstr. 58	8135 Langnau
Bleuler	Peter & Marianne	Albisstr. 60	8135 Langnau
Brunner	Walo	Pizza Dome-Haslen	8135 Langnau
Buess	Alfred & Lucia	Höflistr. 42	8135 Langnau
Dangelo	Silvia	Jegerhof 7	8135 Langnau
Dellsperger	Peter	Seefeldstr. 45	6343 Risch
Deubelbeiss	Max & Isabella	Sihlwaldstr. 8	8135 Langnau
Doviane	Daniel	Wieswaldweg 48	8135 Langnau
Eigenmann	Denise	Weidbrunnenstr. 22	8135 Langnau
Elezi	Fadil	Heuackerstr. 3	8135 Langnau
Elsener Charly & Silvia		Höflistr. 9b	8135 Langnau
Erny	Kurt	Sihlwaldstr. 12	8135 Langnau
Fischer	Brain	Hehlstr. 17	8135 Langnau
Fröhli-Maechler	Cordula	Höflistr. 38	8135 Langnau
Gatti-Maiorino	Vittoria	Etzelstr. 56	8810 Horgen
Gelpke	Tilbert	Im Unterrengg 4	8135 Langnau
Gresser	Heinz	Breitwiesstr. 75	8135 Langnau
Herzog	Peter & Elisabeth	Langmoosstr. 6	8135 Langnau
Jeni	Giorgio	Weidbrunnenstr. 40	8135 Langnau
Habegger	Kurt & Doris	Im Unterrengg 4	8135 Langnau
Oezgü	Achmed	Neue Dorfstr. 1	8135 Langnau
Knobel	Hans Rudolf & Jeanette	Unterrenggstr. 34	8135 Langnau
Lehner	Franziska	Sihltalstr. 80	8135 Langnau
Lottini	Dino	Jegerhof 7	8135 Langnau
Mauley	Fritz	Breitwiesstr. 3	8135 Langnau
Müller	René	Höflistr. 116	8135 Langnau
Müller	Walter	Breitwiesstr. 66	8135 Langnau
Meienberg	René	Breitwiesstr. 23	8135 Langnau
Münger	Fredy & Elly	Sihlwaldstr. 14	8135 Langnau
Nadig-Kaiser	Ferdinand	Burgwiesenstr. 31	8335 Hittnau
Nallet-Kruesi	Daniel & Karin	Langmoosstr. 1	8135 Langnau
Notter	Walter	Waldstr. 7	8136 Gattikon

Nyffenegger	Kurt & Carla	Langmoosstr. 14	8135 Langnau
Pagnotta	Vincenzo	Etzelstr. 56	8810 Horgen
Plain	Ferdinand & Sylviane	Neue Dorfstr. 24	8135 Langnau
Rhyner	Hans-Men	Breitwiesstr. 68	8135 Langnau
Sauermoser	Dénise	Feldblumenstr. 80	8134 Adliswil
Schürer	Marc	Bernhard-Jäggi Weg 90	8055 Zürich
Schürer	Urs & Anne-Marie	Waldmattstr. 9	8135 Langnau
Stalder	Gerold	Unterrenngstr. 34	8135 Langnau
Steiner	Fabian	Feldblumenstr. 80	8134 Adliswil
Steiner	Kurt & Ruth	Hintere Grundstr. 22	8135 Langnau
Stierli	Jürg	Hirsackerstr. 42	8810 Horgen
Suter	Reto	Chliestr. 8c	9806 Bonstetten
Suter	Walter & Elisabeth	Eichstr. 2	8135 Langnau
Thut	Hans & Regula	Grünmattstr. 51	8055 Zürich
Wullschleger	René	Soodring 20	8134 Adliswil
Zbinden	Ueli & Verena	Sihlwaldstr. 29	8135 Langnau
Zendeli	Fikret	Blumenweg 4	8135 Langnau
Zwahlen	Rolf	Sihlmatte 6	8134 Adliswil

Der FC Langnau bedankt sich sehr herzlich für Ihre Unterstützung!

Die Gönnervereinigung 200er Club ist eine Vereinigung von Fussballbegeisterten, Eltern und Freunden des FC Langnau und bezweckt die Unterstützung des FC Langnau am Albis. An der alljährlichen Generalversammlung des 200er Clubs informiert der FCL die 200er Club-Mitglieder über die Verwendung des Unterstützungsbeitrages. Die 200er Club-Mitglieder leisten mit Ihrem Engagement einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung des Vereins und des Breitensports im Sihltal.

Fühlen sie sich angesprochen und möchten auch mit dabei sein? Dann finden Sie auf der nächsten Seite das Anmeldeformular für den Beitritt zur Gönnervereinigung des FC Langnau. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.fc-langnau.ch unter der Seitenleiste Club 200.

FC Langnau am Albis – Club 200



Beitrittserklärung

Sponsorenvereinigung Fussballclub Langnau am Albis – Club 200

Name : _____
Vorname: _____
Geb. Datum: _____
Strasse: _____
PLZ/Ort: _____
Tel. Nr.: _____
E-Mail: _____

Ich verpflichte mich, den jährlichen Beitrag von Fr. 200.00 innert 60 Tagen nach Rechnungsstellung einzuzahlen.

Es gelten die Statuten der Sponsorenvereinigung des FCL Club 200.

Ort/Datum: _____
Unterschrift: _____

Falls zutreffend bitte auch ausfüllen:

Auf den Club 200 wurde ich durch das Club 200 Mitglied
aufmerksam gemacht.

Herzlichen Dank !

Der Vorstand des FC Langnau am Albis bedankt sich wiederum herzlich bei:

- allen Sponsoren, Gönnern und Supportern für die grosszügige Unterstützung
- allen Trainern und Co-Trainern für die Ausbildung unserer Spieler
- unseren Schiedsrichtern, die für den FCL im Einsatz stehen
- Vinci Pagnotta und seinen Helfern für die geleistete Arbeit auf der Sihlmatte
- der Gemeindebehörde für die gute Zusammenarbeit
- der Schulpflege für die Benutzung der Schulhauswiesen
- den Eltern für die Tenüwäsche und die Begleitung an die Auswärtsspiele
- den vielen freiwilligen Helfern an unseren zahlreichen Veranstaltungen
- all denen, die still und leise immer wieder für den FC Langnau tätig sind
- allen denen, die für unseren Verein irgendwo ein gutes Wort einlegen.



Vorstand des FC Langnau am Albis für die Saison 2018/19

Präsident	Fredy Münger	Tel.	P	044 713 15 13
Sponsoring/Kommunikation	Sihlwaldstrasse 14 8135 Langnau a/A		N	079 300 64 48
Vize-Präsident	Ferdi Plain	Tel.	P	044 713 13 86
Schiedsrichterobmann / Talentförderung	Neue Dorfstrasse 24 8135 Langnau a/A		G N	044 771 81 11 079 667 23 38
Leiter Finanzen	Urs Schürer	Tel.	P	044 713 02 76
	Waldmattstrasse 9 8135 Langnau a/A		N	076 429 02 76
Leiter Spielbetrieb Aktive	Betula Riza	Tel.	P	044 722 13 69
	Gattikonerstrasse 109 8136 Gattikon		G N	044 725 32 94 079 354 83 65
Leiter Junioren / Spielbetrieb Junioren	Giorgio Jeni	Tel.	P	043 466 00 20
	Weidbrunnenstrasse 4a 8135 Langnau a/A		N	079 278 93 20
Leiter Material	Fadil Elezi	Tel.	N	079 604 38 10
	Neue Dorfstrasse 39 8135 Langnau a/A			
Leiterin Veranstaltungen	Elly Münger	Tel.	P	044 713 15 13
	Sihlwaldstrasse 14 8135 Langnau a/A		N	079 339 95 42
Veteranenobmann	Karl Diethelm	Tel.	P	044 713 10 25
Alt-Veteranenobmann	Louis Hofmüller	Tel.	P	044 713 24 14

Gemeindeverwaltung Langnau am Albis

Neue Dorfstrasse 14
 8135 Langnau am Albis
 Tel. 044'713'55'11
 E-Mail: infothek@langnau.ch
 web: www.langnauamalbis.ch

Öffnungszeiten Verwaltung	Vormittag	Nachmittag
Montag	08.00 - 11.30 Uhr	14.00 - 18.00 Uhr
Dienstag - Donnerstag	08.00 - 11.30 Uhr	14.00 - 16.30 Uhr
Freitag	07.00 - 12.00 Uhr	13.00 - 15.00 Uhr
Öffnungszeiten Soziales und Präsidiales	Vormittag	Nachmittag
Montag - Donnerstag	08.00 - 11.30 Uhr	nach tel. Vereinbarung
Freitag	07.00 - 12.00 Uhr	nach tel. Vereinbarung

Spitex Langnau am Albis

Gartenweg 1
 8135 Langnau am Albis
 Tel. 044'713'27'71
 E-Mail: spitex@langnau.ch

Öffnungszeiten Spitex	Vormittag	Nachmittag
Montag - Donnerstag	08.00 - 11.00 Uhr	14.00 - 16.00 Uhr
Freitag	08.00 - 11.00 Uhr	13.00 - 15.00 Uhr
Weitere Termine nach Vereinbarung möglich		

Gemeinde- und Schulbibliothek

Höflistrasse 5
 8135 Langnau am Albis
 Tel. 044'713'56'40

Öffnungszeiten Bibliothek	regulär	in den Ferien
Montag	14.00 - 19.00 Uhr	14.00 - 19.00 Uhr
Dienstag - Mittwoch	14.00 - 19.00 Uhr	
Donnerstag	09.00 - 12.00 Uhr	09.00 - 12.00 Uhr
Freitag	14.00 - 19.00 Uhr	
Samstag	09.00 - 12.00 Uhr	

Hallenbad/Sauna/Solarium

Heuackerstrasse 1
 8135 Langnau am Albis
 Tel. 044'713'56'66
 E-Mail: hallenbad@langnau.ch

Öffnungszeiten	Bad	Sauna
Montag	13.00 - 21.00 Uhr	Damen
Dienstag	12.00 - 21.00 Uhr	Herren
Mittwoch	07.30 - 08.20 Uhr und 12.00 - 21.00 Uhr	07.30 - 12.00 Uhr Damen, dann Gemischt
Donnerstag	12.00 - 21.00 Uhr	Damen
Freitag	12.00 - 18.30 Uhr	Gemischt
Samstag	09.00 - 17.00 Uhr	Herren
Sonntag	09.00 - 17.00 Uhr	Gemischt
Geschlossen	Karfreitag, Oster- und Pfingstmontag, Nationalfeiertag, Weihnachts- und Neujahrestag	

P.P.

8135 Langnau a/A

DIE POST 